

Reisecheckliste



- Dokumente, Papiere, Finanzen
 - Personalausweis(e)/Reisepässe
 - Reiserücktrittsversicherung
 - Bargeld, Geld- und Kreditkarte
 - Ersatzgeldbörse als Geldversteck
 - Gesundheitskarte
 - Behindertenausweis
 - Impfpässe
 - Medizinische Unterlagen mit Krankheitsdiagnose, Diabetikerausweis
 - Verordnungen
 - Adressen von Therapiezentren, Ärzten und Krankenhäusern am Zielort
 - Rufnummern von Unterstützungspersonal vor Ort
 - Notfall-Rufnr. von Banken UND Familie/Bekanntem daheim

- Reiseunterlagen
 - Zug- u./o. Flugtickets
 - Buchungsbestätigungen Hotel u./o. Mietwagen
 - Reiseführer des Zielorts/-gebiets
 - BahnCard
 - Führerschein,
 - Vignetten und Mauttickets

- Medikamente (rechtzeitig/ausreichend bestellen!)
 - Schmerzmittel, -gel
 - Durchfall/Verstopfung, Übelkeit/Reisekrankheit
 - Allergie/Erkältung/Husten/Schnupfen
 - Pflaster/Mullbinden/Einwegspritzen
 - Mücken/Zecken
 - Evtl. Insulin
 - Individuelle Medikamente mitsamt ärztlicher Verordnung

MS Mobil e.V.

Osterlücke 14, 24977 Langballig

Amtsgericht Flensburg

VR 1805, Vereinssitz: Langballig

Vertretungsberechtigte Vorstände:
Prof. Dr. Björn Elsche (Vorsitzender)
Niels Engberding (Geschäftsführer)
Tel.: +49 (0)4636 976 124
E-Mail: info@msmobil.de
www.msmobil.de

Spendenkonto:

VR-Bank Nord eG

IBAN: DE04217635420000652105

BIC: GENODEF1BDS

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE51ZZZ00000171517

➤ Hilfsmittel

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

➤ Alltägliches

- Akkuladegerät (u.a. für Rollstuhl und/oder Hörgerät)
- Verschiedene Adapter
- Parkausweis für Behindertenparkplätze
- Liste von Firmen, die bei technischen Ausfällen und Problemen am Zielort helfen (z. B. für Rollstuhl, Sauerstoff-, Hörgerät, u. a.)
- Liste von Firmen am Zielort, die Hilfsmittel vermieten
- Reifenflickset und Luftpumpe für Rollstühle, die nicht vollgummiert sind
- Sonnenbrille(n)

➤ Hygiene

- Duschgel @ Pinzette
- Shampoo @ Handspiegel
- Deodorant @ Nagelset
- Kamm/Bürste @ Ohrenstäbchen
- Haarspray/-gel @ Ohrenstöpsel
- Haargummi @ Rasierer
- Stirnband @ Zahnbürste
- Sonnenmilch/-creme
- Handcreme
- Zahncreme
- Zahnseide

➤ Elektronik/Unterhaltung

- Kamera
- Handy, Ladekabel
- Laptop
- DVDs, MP3-/CD-Player
- Bücher, Zeitschriften, (Brett-)Spiele
- Lieblingskuscheltier(e)

➤ Wohnmobil – spezifisch

MS Mobil e.V.

Osterlücke 14, 24977 Langballig

Amtsgericht Flensburg

VR 1805, Vereinssitz: Langballig

Vertretungsberechtigte Vorstände:

Prof. Dr. Björn Elsche (Vorsitzender)

Niels Engberding (Geschäftsführer)

Tel.: +49 (0)4636 976 124

E-Mail: info@msmobil.de

www.msmobil.de

Spendenkonto:

VR-Bank Nord eG

IBAN: DE04217635420000652105

BIC: GENODEF1BDS

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE51ZZZ00000171517

- Bettwäsche und Laken
- Unterlagen
- Wind- und Regenkleidung
- Badelatschen und Sportzeug für den Gang zu den Sanitäreinrichtungen
- Einkaufstasche / Rucksack (der Weg zum Supermarkt kann weit sein)

➤ Notizen

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MS Mobil e.V.

Osterlücke 14, 24977 Langballig

Amtsgericht Flensburg
VR 1805, Vereinssitz: Langballig

Vertretungsberechtigte Vorstände:
Prof. Dr. Björn Elsche (Vorsitzender)
Niels Engberding (Geschäftsführer)
Tel.: +49 (0)4636 976 124
E-Mail: info@msmobil.de
www.msmobil.de

Spendenkonto:
VR-Bank Nord eG
IBAN: DE04217635420000652105
BIC: GENODEF1BDS
Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE51ZZZ00000171517